

HÔTEL**

RESTAURANT

de la Source



RÉSERVATION AU
05 62 39 00 04

Menu Diététique

Semaine 1

Date

déjeuner

<i>Lundi</i>	Terrine de légumes guacamole rouge Daube de Bœuf Méridionale Farfalles aux courgettes Compotée d'ananas et Muesli
<i>Mardi</i>	Paëlla aux fruits de mer Crème au pain d'épices
<i>Mercredi</i>	Taboulé aux fruits secs Lapin Marengo Purée de céleri Fruits rouges au gingembre
<i>Jeudi</i>	Salade de tomates et feta Potée légère au filet mignon Gelée de myrtilles aux agrumes
<i>Vendredi</i>	Artichaut macédoine Brandade de morue parmentière Salade verte Mousse au citron
<i>Samedi</i>	Semoule de chou-fleur Poulet en persillade Haricots beurre Muffin à l'avoine

Semaine 2

Date

déjeuner

<i>Lundi</i>	Champignons à la grecque Faux filet Chili de légumes Compote de rhubarbe
<i>Mardi</i>	Duo de carottes et céleris Blanquette de lieu Petits légumes Tiramisu aux fruits
<i>Mercredi</i>	Pot au feu de veau Légumes pot au feu Coupe coco/pêche
<i>Jeudi</i>	Salade Mexicaine Pintade aux choux Riz au lait
<i>Vendredi</i>	Petite salade César Moules Marinières Potatoes Crème légère aux fraises
<i>Samedi</i>	Gaspacho vert Échine de porc marinée aux épices Risonis et Brocolis Fromage blanc

Semaine 3

Date

déjeuner

<i>Lundi</i>	Duo de choux aux amandes Filet de Merlan sauce verte Riz aux petits pois Salade de fruits
<i>Mardi</i>	Salade rouge Bourguignon tradition Pommes vapeur Yaourt
<i>Mercredi</i>	Salade de pâtes asperges et grana padano Araignée de porc au citron vert Ratatouille croquante Fruit
<i>Jeudi</i>	Couscous au Poulet Délicieux de framboises
<i>Vendredi</i>	Salade de pamplemousse Choucroute de la mer Pomme au four
<i>Samedi</i>	Salade Paëlla Roti de dinde à la Flamande Haricots plats Crème vanille

Formule
Souper

Pour le dîner nous vous proposons
la formule souper à 8€ avec :

- ✓ 1 potage
- ✓ 1 salade complète composée
- ✓ 1 dessert simple (yaourt ou fruit ou compote de fruit)